

# Jaarverslag 2023 a-Buddy

*E.: “Ieder heeft zijn/haar pijn binnen de adoptiedriehoek. Het wordt pas echt bijzonder als we voorbij die pijn kunnen kijken. Pas dan kunnen we echt in verbinding gaan.”*

# INHOUD

<b>ONLINE CONTACT</b>	————	<b>4</b>
<b>INTERNE EVOLUTIE</b>	————	<b>11</b>
<b>ACTIVITEITEN</b>	————	<b>12</b>
— VOOR DE VRIJWILLIGERS		
— VOOR GEADOPTERDEN & GEÏNTERESSEERDEN		
<b>COMMUNICATIE</b>	————	<b>15</b>
<b>AANBEVELINGEN</b>	————	<b>16</b>
<b>WOORDJE VAN DANK</b>	——	<b>17</b>

# VOORWOORD

Ik kijk terug naar het afgelopen jaar en kies één woord om 2023 samen te vatten: **beweging**.

Die beweging werd onder andere zichtbaar in de communicatie van de minister, in de herstructurering van adoptiediensten en in de lancering van theaterstukken en documentaires. Vanuit maatschappij en media ging er afgelopen jaar terecht meer aandacht naar ons adoptielandschap. Maar wat mij het meest raakte, waren de stemmen van de geadopteerden. We hoorden bekende stemmen, maar ook een aantal nieuwe. We hoorden stemmen van koers veranderen en zagen de groep van bondgenoten groeien. De gesprekken die ik voerde met geadopteerden via a-Buddy en daarbuiten waren zo gevarieerd en inspirerend dat het onmogelijk is om niet optimistisch te zijn over de toekomst.

Tegelijkertijd erkennen we ook de diepgaande impact van deze gebeurtenissen. Soms kunnen ze confronterend zijn of (onbewust) bedekte emoties zichtbaar maken. Zo sloot ik 2023 af met een reis naar mijn geboorteland. Een ervaring die meer verwerking vraagt dan ik had voorzien. Het deed me beseffen hoe belangrijk lotgenotencontact voor mij is. Want alles wat we zien en horen, zet ons in beweging.

Dus laat van je horen, toon wie je bent en inspireer mij en anderen met jouw verhaal. Ik kijk alvast uit naar onze gesprekken.

Liefs,  
Binita (lid van kernwerkgroep a-Buddy)

# ONLINE CONTACT

## Wie komt chatten?

58

58 jaar, oudste chatter

15

15 jaar, jongste chatter

31

31 jaar, gemiddelde leeftijd chatter

65

65 minuten gemiddelde duur gesprek

## Wie vraagt een vaste buddy aan?

42

42 vaste buddyaanvragen

35

35 jaar, gemiddelde leeftijd vastebuddyaanvrager

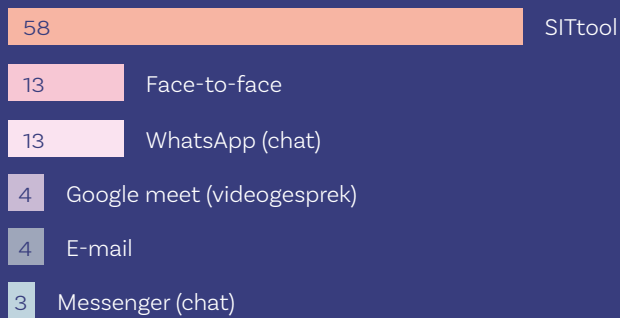
10

10 mannen

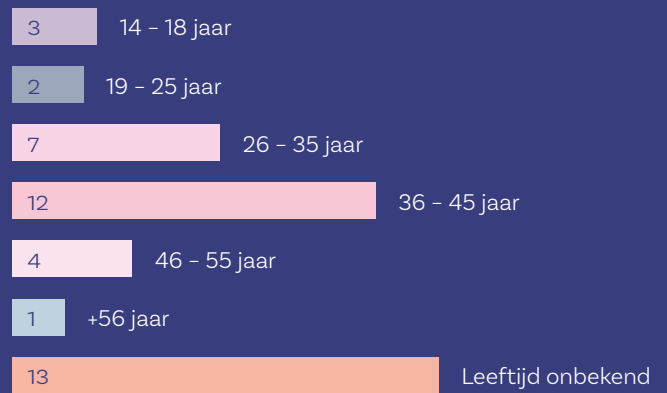
32

32 vrouwen

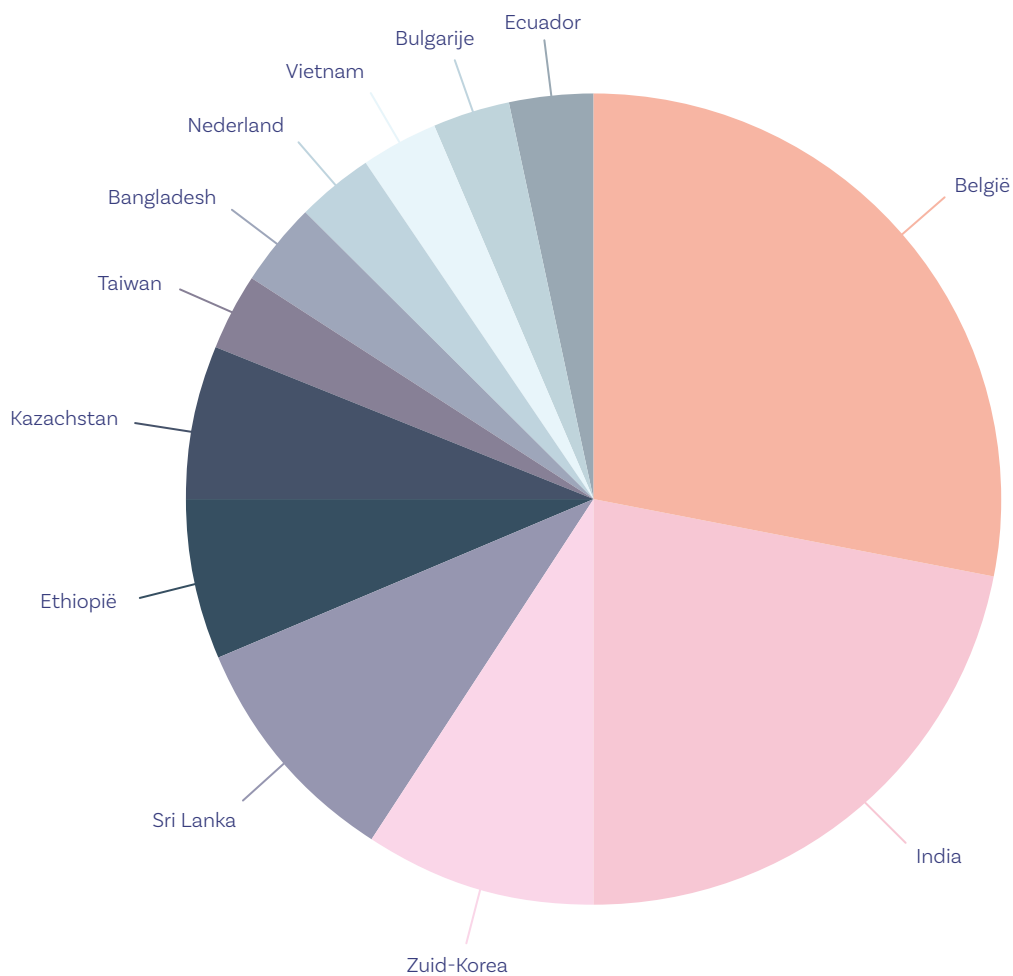
## Manier van contact tijdens afspraak- en vastebuddychat



## Leeftijdscategorieën vastebuddyaanvrager



## Herkomstlanden van chatters (vaste en permanentiechat)



“

**V.: “Wie kan mij beter verstaan dan medegeadopteerden.”**

*Het belang van lotgenotencontact is duidelijk in elk gesprek.*

In het totaal vonden **95 (geregistreerde) gesprekken** plaats. De gemiddelde leeftijd van die chatters is 31 jaar. De gemiddelde duur van de gesprekken is 65 minuten. Deze getallen gaan zowel over gesprekken met mensen die een gesprek inplanden via a-buddy.be, nieuwe vastebuddyaanvragers, als lopende contacten.

In 2023 vroegen **42 mensen een vaste buddy** aan. Dat is een stijging van 20% t.a.v. 2022. De gemiddelde leeftijd van de vastebuddyaanvrager is 35 jaar. Het algemene gevoel van verbondenheid dat geadopteerden vaak benoemen vinden we ook hier. We ijveren ervoor dat de gesprekken plaatsvinden via de chattool aangezien dit een beveiligde omgeving is om te praten.

We zien dan ook dat de meeste gesprekken effectief via deze tool gebeuren. Toch wordt er na één gesprek soms gekozen voor een sneller contact via WhatsApp of Messenger, waardoor het werkelijke aantal gesprekken dat plaatsvindt in vastebuddyrelaties hoger ligt dan geregistreerd.



**Uiteraard gaat adoptie niet over één iets, en lopen alle thema's in elkaar over.**

Het valt op hoe belangrijk a-Buddy is voor de geadopteerden, en in het algemeen: hoe belangrijk lotgenotencontact is. Daarom zet Steunpunt Adoptie daar in 2024 extra op in en plannen we een nieuwe opleiding voor kandidaat-buddy's.

“

**M.: “Ik weet eigenlijk niet goed waar ik wil starten met dit gesprek.”**

**Buddy E.: “Geen probleem. Doe maar op je gemak, we zullen rustig opbouwen.”**

Bij a-Buddy kan je op jouw tempo zeggen wat je wil, zonder ver- en beoordeeld te worden. Geadopteerden kunnen er zeggen wat ze niet gezegd krijgen tegen hun adoptieouders – omdat ze hen niet willen kwetsen, of omdat het thuis moeilijk is om het over adoptie te hebben. Ze vinden er een buddy die open minded luistert en zijn eigen verhaal en ervaringen inzet wanneer dat het gesprek ten goede komt. Er is begrip, herkenning en erkenning, die ze niet altijd in hun omgeving vinden. Ze kunnen er hun hart luchten en alle bijhorende emoties delen. Indien nodig, wanneer de buddy niet kan bieden wat de oproeper nodig heeft, verwijst de buddy door naar bv. professionele hulp.

“

**S.: “De geboortedatum op mijn akte klopt niet. Het is dus eigenlijk niet mijn echte verjaardag, maar toch ben ik dan ineens ouder. Sinds ik het weet, heb ik me nooit meer echt jarig gevoeld.”**

*Tijdens verschillende gesprekken gaat het over (fouten in) adoptiedossiers. Je geboortedag, en dus verjaardag, is daarbij een thema dat verschillende keren terugkwam.*



“

**B.: “Wat zeg je tijdens een eerste gesprek met je biologische ouders? Welke vragen heb jij hen gesteld?”**

**Buddy E.: “Ik denk dat je je tijdens het eerste gesprek gewoon een beetje voorstelt zoals je dat zou doen bij mensen die je niet kent. Hobby’s, vrienden, school, interesses...”**

*a-Buddy zorgt voor een veilige plek waar ervaringen gedeeld kunnen worden en in alle openheid gepraat kan worden over gevoelige thema’s.*

“

**B.: “Ik heb het gevoel dat zoveel verweven is met elkaar. Soms weet ik niet goed bij wie ik terecht kan omdat ik niet altijd 100% duidelijk weet of het nu met het verleden te maken heeft, met mijn adoptie, of gewoon allebei.”**

**E.: “Ieder heeft zijn/haar pijn binnen de adoptiedriehoek. Het wordt pas echt bijzonder als we voorbij die pijn kunnen kijken. Pas dan kunnen we echt in verbinding gaan.”**

*Over de complexiteit van adoptie.*



**D.: “Ik ben niet alleen voor mezelf, maar ook voor mijn zoontje hulp gaan zoeken. Hij verdient de beste versie van mezelf.”**

**H.: “Anderhalf jaar geleden ben ik mama geworden en dat was heel heftig. Het heeft veel meer losgemaakt dan ik had verwacht.”**

*D. en H. worstelen als geadopteerde met het ouderschap. Naast hen zochten nog verschillende andere geadopteerden contact met een buddy na het krijgen van een kind.*

# INTERNE EVOLUTIE



In het voorjaar van 2023 maakte a-Buddy de overgang van 'permanentiechat', waarbij iemand op maandag en woensdag tijdens de openingsuren kon komen chatten, naar de 'afspraakchat', waarbij een afspraak kan ingepland worden in de beschikbare agenda's van enkele buddy's via onze website. Zo gaan we voorbij aan de vaste permanentie-uren en kunnen de buddy's hun vrijwilligerswerk nog flexibeler inplannen. Eveneens is de afspraakchat meer op maat van wie gericht een gesprek wil met een van onze vrijwilligers; zo is per beschikbare buddy het herkomstland zichtbaar, alsook een deeltje van hun (adoptie)verhaal.

Daarnaast veranderde a-Buddy het interne communicatieplatform voor de vrijwilligers. We maakten de overstap van Slack naar het gebruiksvriendelijke Google Workspace. Die verandering hield in dat de buddy's een gepersoniseerd e-mailadres kregen van a-Buddy en dat de registratiemethode van elk gesprek veranderde. Zo wordt van elke buddy verwacht om de gesprekken individueel te registreren in Google Workspace. Aan de registratie van gesprekken moeten we echter nog hard werken. We merken namelijk dat dit vaak vergeten wordt en dat vele gesprekken daardoor jammer genoeg niet geregistreerd worden.

# 24

buddy's

# 4

kernwerkgroepvergaderingen

# 2

interviews

# 1

nieuwjaarsreceptie

# 1

teamweekend



## ***Tijdens het teamweekend trokken we met vrijwilligers naar Celles***

Gedurende het hele weekend stond verbinding centraal. Met elkaar en met de organisatie. Zo deden we teambuildingsoefeningen, en volgden we een workshop 'lichaamsgericht werken'.

## ***In januari organiseerden we een nieuwjaarsdrink om te klinken op het nieuwe jaar.***

## → VOOR GEADOPTEERDEN EN GEÏNTERESSEERDEN

# 3

a-teensdagen in samenwerking met VAG

# 2

aB-days in samenwerking met VAG

# 1

feest voor 5 jaar a-Buddy

# 1

buddyrun

# 1

vorming i.s.m. VAG: identiteit van geadopteerden

In 2023 organiseerden we 3 a-teensdagen in samenwerking met VAG: we maakten een kortfilm in Hasselt, gingen boulderen in Gent en kookten Marokkaanse tajine in Antwerpen.



In mei organiseerde a-Buddy een escape game met een ontmoetingsmoment achteraf. De groepen werden verdeeld over drie kamers, het samenkomen nadien was een welkome afsluiter.



In mei werd in Brugge een tweede buddyrun georganiseerd door collega Inge en loopkameraad Peter, waarbij je kon lopen of wandelen t.v.v. a-Buddy.

We vierden in 2023 ook het vijfjarig bestaan van a-Buddy, waarbij de buddy's in de bloemetjes gezet werden. Het was een gezellige namiddag, en de photobooth was een fijne verrassing.



In november was het tijd voor de derde editie van onze a-Buddyquiz. De rode draad was adoptie. Net zoals voorbije edities was het een gezellige avond.

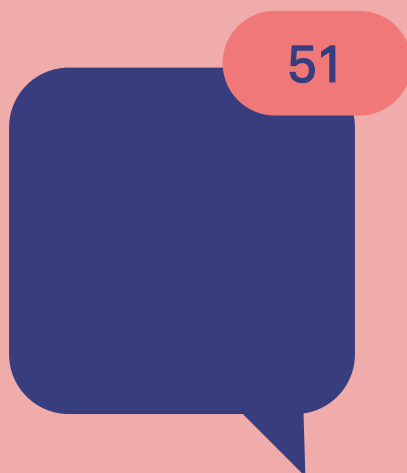
# COMMUNICATIE



656 volgers  
op Facebook



506 volgers  
op Instagram



51 berichten

# AANBEVELINGEN

Door de vele communicatie met geadopteerden – via vergaderingen, onderling contact en de chat – en opvolging van wat er gebeurt op actueel vlak houden we de vinger aan de pols en willen we hier enkele aanbevelingen in de verf zetten voor de toekomst van binnenlandse en interlandelijke adoptie.

**Een weloverwogen en veilige manier van de organisatie van het adoptiesysteem, met duidelijke maatregelen die wantoestanden bij adoptie voorkomen:**

*S.: “Voor veel mensen is het zo evident, jarig zijn en een geboortedag hebben. Maar voor geadopteerden is dat dikwijls foute of missende informatie, en dat maakt me soms wel verdrietig.”*

**Aandacht voor zowel de positieve, als de negatieve impact van adoptie op alle betrokkenen, zowel in Vlaanderen als daarbuiten en zowel in de huidige generaties, als bij de generaties die nog gaan komen:**

*H.: “Het is moeilijk om over mijn adoptie te praten, want niemand lijkt het te begrijpen. Velen bedoelen het goed, maar de complexiteit van adoptie is zo ongekend.”*

**Meer goede, gesubsidieerde nazorg voor geadopteerden, levenslang, waar lotgenotencontact een belangrijk deel van uitmaakt:**

*B.: “Is het oké voor jou als we onze gesprekken voortzetten? Ook al zijn momenteel de grootste vragen besproken, ik heb het gevoel dat ik er het gemakkelijkst over kan praten met jou.”*

**Een sterk nationaal en internationaal kader met recht op afstammingsinformatie:**

*S.: “Iedereen zou informatie moeten hebben over zijn geboorte en eerste levensjaren.”*

**Meer zichtbaarheid voor binnenlands geadopteerden, met begrip voor de extra's die binnenlandse adoptie met zich meebrengen:**

*T.: “Het is soms lastig dat mensen denken dat het gemakkelijker is om binnenlands geadopteerd te zijn en een witte huidskleur te hebben. Terwijl, naar mijn gevoel, het tegendeel waar is.”*



# WOORDJE VAN DANK

## Een shout-out naar:

Onze buddy's. Voor jullie inzet op de chat, de aB-days, a-teensdagen, teammomenten. Bedankt om er te zijn voor de ander en elkaar.

Alle gulle schenkers en organisatoren van events t.v.v. a-Buddy

Iedereen die a-Buddy steunde door hun aanwezigheid op evenementen, mond-aan-mondreclame en zoveel meer

